

O sztuce wychowania słów kilka: Rodzic – nastolatek



Dla wielu rodziców czas dorastania ich dzieci jest trudnym doświadczeniem rodzicielstwa.

Spokojne dotychczas rodzinne życie często bywa wyrócone do góry nogami przez dorastającą pociechę.

Rodzice nastoletnich dzieci dość często mają poczucie tracenia kontaktu z własnym dzieckiem, dla wielu z nich dziecko staje się

nieodgadnioną zagadką. Burza hormonów powoduje ogromne zamieszanie i niezwykłą zmienność nastrojów u młodego człowieka. Jest dobrze, a zaraz później niespodziewanie jest źle

Nastolatki stają się bardziej drażliwe, łatwo je czymś zranić, albo wywołać nieproporcjonalną do sytuacji silną złość. Młodzi reagują niedojrzale i impulsywnie, wygłaszają głębokie sądy i ostre opinie. Jest to owoc poszukiwania swojego miejsca na ziemi, swojej tożsamości i okazywanie niezależności, jest to głośne manifestowanie tego, że nie chcą być już traktowani jak dzieci.

Dojrzewające dzieci chcą mieć więcej wolności i zaufania. Często kwestionują to, co do tej pory znały. W tym ważnym dla młodego człowieka okresie czasem sam rodzic zaczyna się gubić.

Tymczasem bardzo ważne jest, aby umiejętnie przejść przez ten trudny okres razem. Fundamentem dobrej relacji z dorastającym dzieckiem jest rozmowa jej przebieg zależy od ciebie

- Nie podnoś głosu, krzyk to oznaka braku rzetelnych argumentów
- Słuchaj uważnie, co dziecko do ciebie mówi
- Nie przerywaj
- Dowiedz się, co jest dla ważne dla twojego dziecka
- Nie ośmieszaj zainteresowań i marzeń swojego dziecka
- Nie musisz się zgadzać z tym, co nastolatek mówi, ani ulegać wszystkim jego prośbom i naciskom, nie pozwól, by tobą manipulował.
- Unikaj słów: "Zabraniam ci i koniec", „...bo tak ma być.” "Ja w twoim wieku, to...", "Mnie było gorzej, ty masz wszystko"
- Jeżeli czegoś zabraniasz wskaż swoje argumenty: "Rozumiem cię, ale..."
- Okaż dziecku zaufanie
- Bądź konsekwentny, egzekwuj przestrzeganie zasad
- Nie wygłaszaj wykładów ani nie zwracaj się jak do malucha. Traktuj dziecko bardziej partnersko.

pedagog szkolny